

» TeamSPORTtraining im Teampark

Für Mannschaften des Spitzen- und Breitensports



» Gemeinsam sind wir stark!

Der sportliche Alltag stellt Sportmannschaften und Trainer vor zahlreiche Herausforderungen, denn nicht nur technische, körperliche und taktische Fähigkeiten entscheiden über den Erfolg. Oft liegt die eigentliche Schwierigkeit darin, aus verschiedenen Individuen ein Team zu formen, das geschlossen für gemeinsame Ziele einsteht.

Unsere Teamsportrainings im Teampark bieten Mannschaften des Spitzen- und Breitensports die Möglichkeiten, aktiv an der Stärkung verschiedener Persönlichkeits- und Teamfaktoren zu arbeiten und lassen die Mannschaft bei nachhaltigen Erlebnissen enger zusammenrücken.

In spannenden Kooperationsaufgaben am Boden sowie beim Klettern und gegenseitigen Sichern in Team-Kletterstationen auf bis zu 10m Höhe ist das aktive Handeln jedes einzelnen Teammitglieds sowie die Zusammenarbeit der gesamten Mannschaft gefordert. In anschließenden Auswertungs- und Reflexionsrunden werden die gewonnenen Erkenntnisse intensiviert.

In unseren Teamparks im Teutoburger Wald (traditionelle Hochseilgärten in Detmold und Bielefeld) betreuen unsere erfahrenen Trainer seit mehreren Jahren zahlreiche regionale und überregionale Mannschaften – von der Kreisklasse bis zur ersten Bundesliga, von der U14-Jugend bis zur Seniorenmannschaft.

Sie sehen Handlungsbedarf bei Ihrem Team oder möchten die Saisonvorbereitung etwas auflockern? Sprechen Sie mit uns über individuelle Wünsche und Vorstellungen! Wir beraten Sie gerne und unterstützen Sie aktiv beim Erreichen Ihrer Ziele!

» Leistungen

individuelles Trainingsdesign, Organisation und Durchführung durch erfahrene Trainer der Interakteam GmbH, erlebnisorientierte Teamprojekte, betreute Nutzung von teamorientierten Hoch- und Niedrigseilgartenstationen im Teampark, moderierte Auswertungs- und Feedbackmethoden, alle sicherheitsrelevanten Materialien, Haftpflichtversicherung für alle Aktivitäten

» Auf einen Blick:

Ziele

Teamentwicklung,
Kooperationen stärken,
Integrationsfähigkeit,
Teamgeist fördern

Zielgruppen

Sportmannschaften des
Breiten- & Spitzensports
(aller Sportarten)

Ort

Teampark Detmold
Teampark Bielefeld

Dauer

1-2 Tage

Teilnehmerzahl

10-60 Personen

Weitere Informationen

Interakteam GmbH
Fon 05231 569452
info@interakteam.de

