

Erklärung zum Gesundheitszustand

Die Arbeit in der Höhe sowie die Teilnahme an einer Fortbildung im Hochseilgarten erfordern ein hohes Maß an körperlicher und physischer Anstrengung. Bestimmte Erkrankungen schließen daher die sichere und zufriedenstellende Durchführung solcher Tätigkeiten aus.

Für die Teilnahme an einer Fortbildung oder für die Tätigkeit in der Höhe müssen Sie diese Erklärung unterzeichnen. Damit bestätigen Sie, dass Sie in der Vergangenheit keine der unten aufgeführten Krankheiten hatten und dass demnach kein Grund vorliegt, Sie von der Tätigkeit/Fortbildung in der Höhe auszuschließen.

Sollten Sie es versäumen, diese Erklärung oder eine ärztliche Bescheinigung vorzuweisen, kann dies dazu führen, dass sich Ihre Zertifizierung verzögert, Sie von der Fortbildung ausgeschlossen werden oder keine Kurstermine vermittelt bekommen.

Erkrankungen und medizinische Einschränkungen, die prinzipiell gegen Tätigkeiten in der Höhe sprechen:

- Herzkrankheiten / Schmerzen in der Brust
- Hoher Blutdruck
- Epilepsie / Krämpfe / Blackouts
- Höhenangst / Vertigo
- Schwindelgefühl / Gleichgewichtsstörungen
- Funktionsstörungen der Gliedmaße
- Alkohol- oder Drogenabhängigkeit
- Psychische Erkrankungen / Therapie
- Diabetes

Wenn Sie keine ärztliche Bescheinigung haben, müssen Sie diese Erklärung unterschreiben und einreichen. Sollten Erkrankungen vorliegen, ist eine Freigabe vom Arzt für jegliche Art von Tätigkeit im Hochseilgarten erforderlich.

„Nach meinem besten Wissen leide ich an keiner psychischen oder physischen Erkrankung (eingeschlossen derer, die oben aufgeführt sind), die mich daran hindern würden, sicher und zufriedenstellend in der Höhe zu arbeiten oder die mich oder Andere während der Fortbildung gefährden würden.“

Statement of medical condition

It must be understood that high rope courses and associated activities involve a certain amount of physical and mental exertion. Certain medical conditions are a definite contra-indication to the safe and successful completion of high rope courses.

To take part in a course or to work at heights, you must sign this form to show that you are historically free of the conditions listed below and, therefore, there is no reason to exclude you from participating in a rope access course/assessment or working in high rope courses.

Failure to produce some form of medical certificate/signed statement will result in your certification being delayed, exclusion from the course/assessment or working in high rope courses.

Practical contra-indications to working at heights include:

- Heart disease / chest pain
- High blood pressure
- Epilepsy / fits / blackouts
- Fear of heights/ vertigo
- Giddiness / difficulty with balance
- Impaired limb function
- Alcohol or drug addiction/dependence
- Psychiatric illness / counselling
- Diabetes

If you do not have a medical certificate, you should sign the following statement and hand it in. If any contra-indications exist you need a medical certificate stating that you are fit to perform every kind of task in a high rope course.

“To the best of my knowledge I do not suffer from any mental or physical condition, including those mentioned above, which would interfere with my ability to work at height in a satisfactory and safe manner; or put myself or others at risk through my participation in rope access activities.”

Name, Vorname name	Family name, First name
Unterschrift	Signature
Ort, Datum	Place, date