

>> TeamSport-Training

- > Outdoor-Trainings für Mannschaften des Spitzen- und Breitensports
- > Region Teutoburger Wald und Weserbergland
- > Saison 2010/2011



„Gemeinsam sind wir stark!“ - dies ist viel mehr als ein bloßes Motto!

Der sportliche Alltag stellt Teams und Trainer vor zahlreiche Herausforderungen. Nicht nur technische, körperliche und taktische Fähigkeiten entscheiden über den Erfolg. Nicht selten liegt die eigentliche Herausforderung darin, aus verschiedenen Individuen ein Team zu formen, das geschlossen für gemeinsame Ziele einsteht.

Unsere TeamSport-Trainings bieten Mannschaften des Spitzen- und Breitensports die Möglichkeiten, aktiv an der Stärkung verschiedener Persönlichkeits- und Teamfaktoren zu arbeiten.

In unseren Teamparks im Teutoburger Wald und im Weserbergland betreuen unsere Teamtrainer seit mehreren Jahren zahlreiche regionale und überregionale Teams; von der Kreisklasse bis zur ersten Bundesliga, von der U-14-Jugend bis zur Seniorenmannschaft. Die Möglichkeiten unserer Trainings sind so umfangreich, dass wir für jedes Team das passende individuelle Training gestalten können!

Wir würden uns freuen, Sie und Ihr Team ein Stück in einer erfolgreichen Saison begleiten zu können. Sei es für ein paar Stunden in einem 1tägigen Training in einem unserer Teamparks oder über Wochen und Monate in Form einer zielgerichteten Trainings- und Saisonbegleitung.

Wir freuen uns wie in der vergangenen Saison auf eine spannende und erlebnisreiche Zusammenarbeit mit Ihnen. Sprechen Sie uns an, gerne erstellen wir Ihr unverbindliches Angebot für die Saison 2010/2011!



>> Unsere Teamparks – Herausforderungen fürs Team!



Sicherheit

Die regelmäßige Kontrolle unserer Kletter-Anlagen, die Verwendung von gepflegtem und geprüfem Material, die Ausbildung unserer Trainer, eine umfassende Haftpflichtversicherung – alles Aspekte unseres umfangreichen Sicherheitskonzeptes!

Sprechen Sie uns an – wir informieren sie gerne zu allen Fragen der Sicherheit beim Outdoortraining.

Unsere Teamparks bieten ideale Voraussetzungen für intensive Trainings in der Natur. Hier finden Sportmannschaften ihr Paradies: Niedrigseilstationen, Teamparcours, Teamkletterstationen, Einzelkletterstationen, Sitzgelegenheiten, Toiletten, teilweise Lagerfeuerstellen und Grillmöglichkeiten.

- Teampark Detmold
- Teampark Bielefeld
- Teampark Hameln
- Teampark Ubbedissen



Wir sind fest überzeugt davon, dass unsere Trainings einen wichtigen Beitrag zu einer effektiven Teamstruktur leisten können!

Der hohe Erlebnisfaktor und der Herausforderungscharakter der Übungen im Teampark fordert das Team - und die professionelle Begleitung durch unsere Teamtrainer sorgt für einen nachhaltigen Impuls!



>> Das Ziel - starke Teams!



Unsere Trainings richten sich je nach Zielsetzung entweder nur an den Kader einer Mannschaft oder an die Gesamtheit des Teams inklusive Begleiter, Trainer, Techniker etc.

Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir das passende Training!

> Persönlichkeitsfaktoren – Erfolgsfaktor Individuum

Ein starkes Team braucht starke Individuen. Das weiß jeder! Doch was tun, damit sich Persönlichkeiten in einem Team entfalten und weiterentwickeln können? Das Outdoortraining bietet verschiedene Möglichkeiten, Trainer- und Spielerpersönlichkeiten zu fordern und zu fördern.

In unseren Trainings arbeiten wir gezielt an individuellen Erfolgsfaktoren:

- (Selbst-)Vertrauen
- Führungsqualitäten
- Risikobereitschaft
- Motivation

> Teamfaktoren – Erfolgsfaktor Mannschaft

Starke Individuen brauchen klare Strukturen, um gemeinsam erfolgreich sein zu können. Diese Strukturen sind von Team zu Team unterschiedlich – wichtig ist, dass ein gemeinsames Ziel definiert ist, an dem alle unter vereinbarten Regeln gemeinsam arbeiten. Unsere Trainings ermutigen Teams, die eigenen Strukturen zu hinterfragen und sie mit Blick auf eine gesteigerte Effizienz zu verändern.

Wichtige Teamfaktoren, an denen unsere Trainings gezielt ansetzen:

- Kooperations- und Teamfähigkeit
- Rollenverteilung in Teams
- Kommunikationsfähigkeit
- Umgang mit Krisen und Konflikten
- Integrationsfähigkeit



>> Outdoor-Training – unsere Philosophie



Beratung, Buchung & Infos

**Interakteam GmbH
Service-Büro Detmold**

Van-Melle-Str. 1

32760 Detmold

Fon 05231 569452

Fax 05231 561325

info@interakteam.de

www.interakteam.de

> **Gemeinsam erleben**

Das gemeinsame Erleben neuer und herausfordernder Situationen steht bei allen Trainings im Mittelpunkt. Das Team wird mit Aufgaben und Übungen konfrontiert, die nicht primär individuelle körperliche Leistungen fordern, sondern die vor allem durch die Entwicklung einer gemeinsamen Strategie gelöst werden können.

> **Grenzen überwinden**

Der hohe Herausforderungs-Charakter der Outdoor-Übungen und die Ernsthaftigkeit der Situation z.B. beim Klettern im Hochseilgarten fordern die Gruppe: der Einzelne kann nur erfolgreich sein und innere Grenzen überwinden, wenn das Team die nötige Sicherheit und Unterstützung gibt!

> **Erfolge erarbeiten**

Die Bewältigung unserer Outdoor-Übungen verlangt in erster Linie Konzentration, Kommunikation, Selbstüberwindung und vor allem Kooperationsfähigkeit. Mit Teamwork, Kreativität und einer guten Portion Mut erarbeitet man sich Erfolgserlebnisse, die lange über die Veranstaltung hinaus wirken!

> **Impulse setzen**

„Aus Erfahrung wird man klug“ lehrt uns der Volksmund. Aber nur zu erleben reicht nicht aus! In kurzen, moderierten Auswertungsrunden wird jede Outdoor-Aktion reflektiert, um Meinungen, Kritik und Verbesserungsvorschläge aus dem Team effektiv umsetzen zu können.

